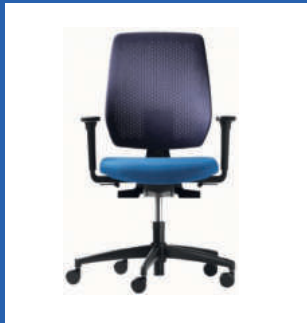


EVITA I PROBLEMI DI SALUTE AL COMPUTER



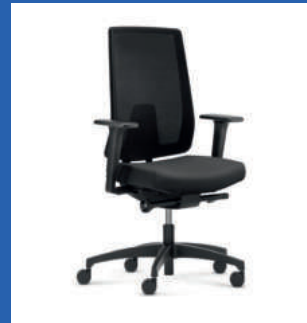
COME STARE SEDUTI CORRETTAMENTE

Il prezzo giusto per la tua salute



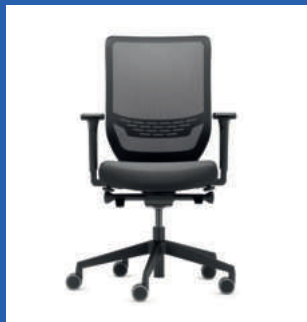
SPEED-O

Prezzo listino: € 499,00
Prezzo promo: € 369,00 + iva



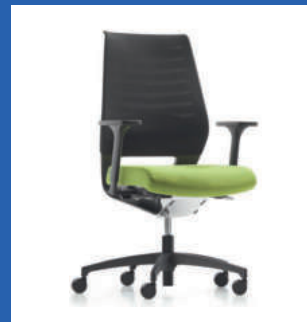
INDEED

Prezzo listino: € 506,00
Prezzo promo: € 379,00 + iva



TREND OFFICE TO-SYNC

Prezzo listino: € 359,00
Prezzo promo: € 269,00 + iva



X-CODE

Prezzo listino: € 920,00
Prezzo promo: € 689,00 + iva



- Regola la sedia in modo che le gambe formino un angolo di 90°
- Siediti con la schiena dritta ed appoggiata allo schienale

- I gomiti devono formare un angolo di 90-100° e vanno tenuti vicini ai fianchi mentre si usa il computer
- Tieni gli avambracci paralleli all'altezza della tastiera



- Reggi la testa alta, gli occhi in linea (o leggermente sotto) con lo schermo del computer e le spalle "aperte"
- Siediti approssimativamente ad una distanza tra i 50 e i 90 cm dal monitor
- Mantieni le spalle e il collo rilassati in posizione neutrale mentre digiti alla tastiera

COSA SI EVITA ASSUMENDO UNA POSTURA SANA

Avere una postazione di lavoro ergonomica consente di migliorare l'efficienza, l'umore e la produttività del lavoratore; quando però si adotta una posizione scorretta possono verificarsi vari problemi di salute. Sono diversi i principali effetti sulla salute connessi al lavoro al PC, tra cui:



- Affaticamento visivo: dovuto a cattiva illuminazione, fatica visiva protratta nel tempo, utilizzo errato del PC
- Stress e malessere: ci si distrae con maggiore frequenza compromettendo la soddisfazione del lavoratore e il suo benessere sul lavoro

- Riduzione della produttività: trascorrere molto tempo in una postazione di lavoro non confortevole porta ad una diminuzione della produttività.

Per poter godere al massimo dei benefici fisici e mentali offerti da una postazione ergonomica, è necessario abbinare all'attrezzatura anche uno stile di vita corretto e salutare.



Il prezzo giusto per la tua salute



STILO

Prezzo listino: € 710,00

Prezzo promo: € 529,00
+ iva



STILO

Prezzo listino: € 664,00

Prezzo promo: € 499,00
+ iva



@JUST EVO

Prezzo listino: € 590,00

Prezzo promo: € 439,00
+ iva



LORDO

Prezzo listino: € 1.060,00

Prezzo promo: € 789,00
+ iva